

การจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นาย อำนวย เดชะโกทอง อายุ ๗๗ ปี  
 ที่อยู่ปัจจุบัน 155 ม. 6 ต.ปากน้ำพรหม อ.สามพราน จ. นครปฐม 58103-00008-680  
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล นางสาว อติพร เดชะโกทอง อายุ ๐  
 หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙๙-๕๙๐๙๗๓๐ ADL = ๐  
 หมายเลขโทรศัพท์ ๐๖๘-๕๕๖๒๓๖๔ สังกัดหน่วยงาน อบต.ปากน้ำพรหม

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	○ การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กิจการแต่งตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input checked="" type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน ๕ วัน/สัปดาห์
	○ การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input checked="" type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน ๕ วัน/สัปดาห์
	○ การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	<input checked="" type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน ๕ วัน/สัปดาห์
	○ การช่วยเหลือการขับถ่าย	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน .....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน .....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	○ การพยาบาลพื้นฐาน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 - 09.00 น. ○ 09.00 - 10.00 น. ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น. ○ 12.00 - 13.00 น. ○ 13.00 - 14.00 น. ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 - 09.00 น. ○ 09.00 - 10.00 น. ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น. ○ 12.00 - 13.00 น. ○ 13.00 - 14.00 น. ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน ๕ วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 - 09.00 น. ○ 09.00 - 10.00 น. ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น. ○ 12.00 - 13.00 น. ○ 13.00 - 14.00 น. ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การทำแผลเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 - 09.00 น. ○ 09.00 - 10.00 น. ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น. ○ 12.00 - 13.00 น. ○ 13.00 - 14.00 น. ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินสัญญาณชีพ	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 - 09.00 น. ○ 09.00 - 10.00 น. ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น. ○ 12.00 - 13.00 น. ○ 13.00 - 14.00 น. ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน ๕ วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 - 09.00 น. ○ 09.00 - 10.00 น. ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น. ○ 12.00 - 13.00 น. ○ 13.00 - 14.00 น. ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน ๕ วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินภาวะซึมเศร้า	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 - 09.00 น. ○ 09.00 - 10.00 น. ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น. ○ 12.00 - 13.00 น. ○ 13.00 - 14.00 น. ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลผู้ป่วยลมของเสื่อม	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 - 09.00 น. ○ 09.00 - 10.00 น. ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น. ○ 12.00 - 13.00 น. ○ 13.00 - 14.00 น. ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 - 09.00 น. ○ 09.00 - 10.00 น. ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น. ○ 12.00 - 13.00 น. ○ 13.00 - 14.00 น. ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 - 09.00 น. ○ 09.00 - 10.00 น. ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น. ○ 12.00 - 13.00 น. ○ 13.00 - 14.00 น. ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่	
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและภาระงาน	○ การทำความสะอาดบ้าน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 - 09.00 น. ○ 09.00 - 10.00 น. ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น. ○ 12.00 - 13.00 น. ○ 13.00 - 14.00 น. ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	○ ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 - 09.00 น. ○ 09.00 - 10.00 น. ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น. ○ 12.00 - 13.00 น. ○ 13.00 - 14.00 น. ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	○ จัดมุมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 - 09.00 น. ○ 09.00 - 10.00 น. ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น. ○ 12.00 - 13.00 น. ○ 13.00 - 14.00 น. ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	○ ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 - 09.00 น. ○ 09.00 - 10.00 น. ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น. ○ 12.00 - 13.00 น. ○ 13.00 - 14.00 น. ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	○ การพบปะแพทย์	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 - 09.00 น. ○ 09.00 - 10.00 น. ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น. ○ 12.00 - 13.00 น. ○ 13.00 - 14.00 น. ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	○ ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 - 09.00 น. ○ 09.00 - 10.00 น. ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น. ○ 12.00 - 13.00 น. ○ 13.00 - 14.00 น. ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	○ อื่นๆ ระบุ.....	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 - 09.00 น. ○ 09.00 - 10.00 น. ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น. ○ 12.00 - 13.00 น. ○ 13.00 - 14.00 น. ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
				จำนวน.....วัน/สัปดาห์
				จำนวน.....วัน/สัปดาห์
				จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ทั้งนี้ ต้องถิ่นจำเป็นอย่าง  
ประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่นๆที่เกี่ยวข้องเพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงที่มีภาวะพึ่งพิงให้บูรณาการไปในทิศทางเดียวกัน

ภาพกิจกรรมอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน

