

แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพ.....ตำบลปากแพรก.....รหัส กปท.

อำเภอ.....ดอนสัก.....จังหวัด.....สุราษฎร์ธานี.....

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากแพรก
ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปีงบประมาณ 2566

2.ชื่อ ☒ หน่วยงาน ☐ องค์กร ☐ กลุ่มประชาชน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากแพรก

3.หลักการเหตุผล

ประเทศไทยมีผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง สาเหตุที่ทำให้เกิดโรคไม่ติดต่อ เนื่องมาจากแบบแผนการดำเนินชีวิตของผู้คนมีความเครียดมากขึ้น มีพฤติกรรมการบริโภคที่ไม่ถูกต้อง สูบบุหรี่ ดื่มสุรา ขาดการออกกำลังกาย สิ่งต่างๆ เหล่านี้ส่งผลให้เกิดโรคพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อม ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ เป็นโรคเรื้อรังรักษาไม่หาย ความรุนแรงของโรคเกิดได้ทั้งตายอย่างเฉียบพลันและมีภาวะแทรกซ้อนเกิดความพิการก่อนวัยอันควร อย่างไรก็ตามโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานเป็นโรคที่สามารถป้องกันและลดความรุนแรงของโรคลงได้ ถ้าหากตรวจพบในระยะเริ่มแรก โดยการควบคุมอาหาร หลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงต่างๆ มีการส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิตให้สมบูรณ์แข็งแรงอยู่เสมอ

โดยประชากรกลุ่มที่ 1 อายุ 15-34 ปี จำนวน 1,207 คน และประชากรกลุ่มที่ 2 อายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 2,361 คน ต้องได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงตามมาตรฐานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากแพรก โดยหมู่บ้านที่รับผิดชอบมีทั้งหมด 6 หมู่บ้าน ซึ่งต้องได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดัน



โลหิตสูง จำนวนรวมทั้งสิ้น 3,568 คน ซึ่งนับว่าเป็นจำนวนมากพอสมควร เพื่อให้การปฏิบัติงานบรรลุเป้าหมาย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากแพรก จึงต้องอาศัยการมีส่วนร่วมของชุมชนโดยเฉพาะอาสาสมัครสาธารณสุข และแกนนำชุมชน ในการปฏิบัติงานทั้งคัดกรอง ค้นหากลุ่มเป้าหมาย ส่งต่อรักษาและให้คำแนะนำการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค

จากความสำคัญดังกล่าวโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากแพรก จึงได้จัดทำโครงการคัดกรอง โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ 2565 ขึ้น เพื่อเป็นการตรวจสุขภาพประชาชน ตามหลัก (3อ 2ส) รวมถึงการค้นหา ป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในประชากรทั้ง 2 กลุ่ม

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค พันฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้ประชากรกลุ่มที่ 1 และ 2 ได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง อย่างน้อยร้อยละ 90
2. เพื่อให้ความรู้ในการปรับพฤติกรรมของประชากรในกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงอย่าง น้อยร้อยละ 90
3. เพื่อส่งต่อวินิจฉัยและรักษาได้ทันทั่วทั้งในกลุ่มที่สงสัยป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงทุกราย

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. สํารวจประชากรอายุ กลุ่มที่ 1 อายุ 15-34 ปี และประชากรกลุ่มที่ 2 อายุ 35 ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบ โดย อสม.
2. พันฟูความรู้ให้แก่ อสม. และฝึกปฏิบัติการวัดความดันโลหิตและการเจาะระดับน้ำตาลปลายนิ้ว
3. ดำเนินการคัดกรองประชากรกลุ่มเป้าหมายตามแผนโดย อสม.
4. จำแนกกลุ่มคัดกรองเป็นกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มสงสัยป่วย
5. ให้ความรู้ในการปรับพฤติกรรม ตามกลุ่มที่จำแนก
6. ติดตามและประเมินผล

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก



☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....312.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน...2,538.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน....719.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง



- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน



- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- ☐ 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

- ☐ 1. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

1 ตุลาคม 2565 – 30 กันยายน 2566

8.สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากแพรก ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 73,150.-บาท (-เงินเจ็ดหมื่นสามพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน-) ดังรายการต่อไปนี้

1. ค่าแถบตรวจวัดน้ำตาลและเข็มเจาะ สำหรับประชาชนอายุ 15 – 34 ปี ที่พบว่าเสี่ยง และอายุ 35 ปีขึ้นไป
จำนวน 2,850 ชุด จำนวน 96 กล่องๆ 590.-บาท (30 ชิ้น/กล่อง 10 กล่อง/1ห่อ) เป็นเงิน 56,640.-บาท
2. ถ่านไฟฉายอัลตราโซนิก สำหรับใส่เครื่องวัดความดันโลหิต ถ่าน AA (4 ก้อน/แพ็ค) จำนวน 30 แพ็คๆ ละ 85 .-บาท
เป็นเงิน 2,550.- บาท
3. ถ่านไฟฉายอัลตราโซนิกสำหรับเครื่องเจาะน้ำตาล ถ่าน AAA (2 ก้อน/แพ็ค) จำนวน 24 แพ็คๆ ละ 40.-บาท



4. ค่าถุงขยะแดง ขนาด 18 x 20 นิ้ว จำนวน 10 กิโลกรัม กิโลกรัมละ 70.-บาท เป็นเงิน 960.- บาท
5. กระดาษ A4 (ถ่ายเอกสารแบบคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน 3,570 ชุด) จำนวน 20 รีมๆ ละ 140 บาท เป็นเงิน 700.- บาท
6. ถุงมือ dispose ขนาด size M สำหรับเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว จำนวน 10 กล่องๆ ละ 250.-บาท เป็นเงิน 2,800.-บาท
7. ค่าเครื่องวัดความดันโลหิตแบบดิจิตอล จำนวน 2 เครื่องๆ ละ 3,500.-บาท เป็นเงิน 2,500.-บาท
8. ค่าเครื่องวัดความดันโลหิตแบบดิจิตอล จำนวน 2 เครื่องๆ ละ 3,500.-บาท เป็นเงิน 7,000.-บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 73,150.-บาท (-เงินเจ็ดหมื่นสามพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน-)

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ประชากรกลุ่มที่ 1 และ 2 ได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง ร้อยละ 90
2. ประชากรกลุ่มเสี่ยงทุกคนได้รับความรู้ในการปรับพฤติกรรมของตนเอง ไม่ให้เป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
3. ประชากรกลุ่มสงสัยป่วยทุกคนได้รับการส่งต่อ วินิจฉัยและรักษาโรค

11. คำรับรองความเข้าใจของงบประมาณ

ข้าพเจ้า.....นางสาวจุฑาทิพย์ เสวกวงศ์..... ตำแหน่ง.....นักวิชาการสาธารณสุข.....
หน่วยงาน...โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากแพรก.....หมายเลขโทรศัพท์..... 095 092 1034ในฐานะของ
ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

☐ ไม่ได้เข้าช้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

☐ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

☐ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกัน
สุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุน
หลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นางสาวจุฑาทิพย์ เสวกวงศ์.....)

ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.13 มีนาคม 2566.....



- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(...นางนภวรรณ กลับนิมวล...)

ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากแพรก....

วันที่-เดือน-พ.ศ.

