

2. ผลการดำเนินโครงการจำแนกตามกิจกรรม

กิจกรรม อบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรพระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด - อสว.)

รัฐบาลจึงเล็งเห็นความสำคัญของสุขภาพพระสงฆ์ ซึ่งสอดคล้องมติมหาเถรสมาคม ที่ ๑๙๑/๒๕๖๐ และมติสมัชชาแห่งชาติครั้งที่ ๕ ให้มีการขับเคลื่อนงาน “พระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพ” กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข เป็นองค์กรหลักของประเทศในการอภิบาลระบบส่งเสริมสุขภาพและระบบอนามัยสิ่งแวดล้อม เพื่อประชาชนสุขภาพดีจึงได้ร่วมมือกับภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนร่วมในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพดูแลประชาชนทุกกลุ่มวัย “วัด” เป็นสถานที่ที่มีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพของประชาชน เพราะวัดเป็นศูนย์กลางของชุมชน มีความสัมพันธ์แน่นแฟ้นได้รับความเลื่อมใสศรัทธาจากประชาชน การส่งเสริมให้วัดเป็น “วัดรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literate Temple)” จึงเป็นสิ่งสำคัญเพราะจะส่งผลที่ดีให้กับประชาชน ในท้องถิ่น ชุมชนมีสุขภาพที่ดีตามวิถีแบบไทยๆ กลไกการพัฒนาที่สำคัญ คือ การสร้างและพัฒนาพระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด-อสว.) เพื่อให้พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด (พระ อสว.) มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองและให้คำแนะนำดูแลพระสงฆ์ภายในวัดและชุมชนได้ จึงของบประมาณกองทุนสปสช.เพื่อดำเนินโครงการที่สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ต่อไป เมื่อได้รับการอนุมัติโครงการการเริ่มดำเนินโครงการ ตามแผนการดำเนินโครงการ ดังนี้

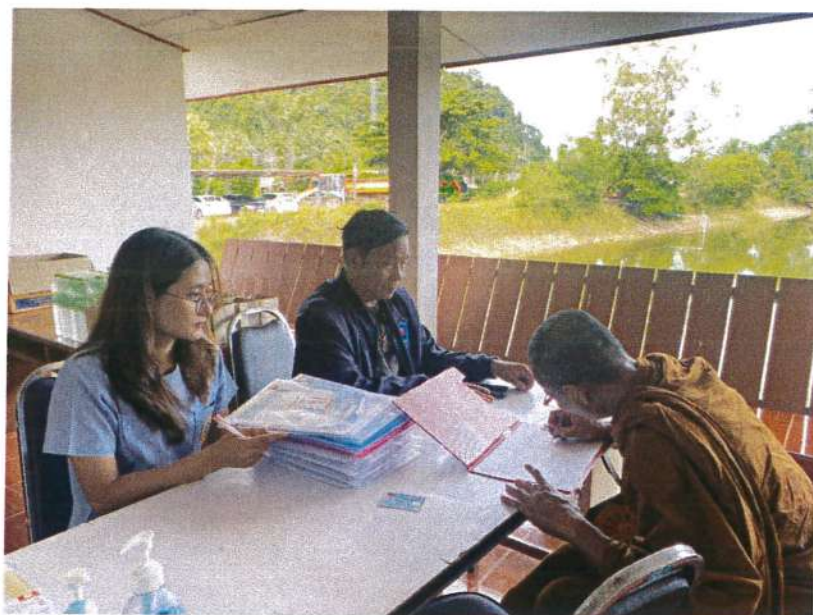
ขั้นวางแผนงาน (P)

๑. ประชุมชี้แจงโครงการฯ แก่คณะทำงานและผู้เกี่ยวข้องเพื่อกำหนดเนื้อหา กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ การพิจารณากลุ่มเป้าหมาย และชี้แจงวัตถุประสงค์ของการดำเนินงาน

๒. ประสานหน่วยงานที่จะเข้าร่วมกิจกรรม ได้แก่ วัดและสำนักสงฆ์ในเขตรับผิดชอบ สำนักงานวัฒนธรรมอำเภอดอนสัก ประธานสภาวัฒนธรรมตำบลปากแพรก ดังแสดงในภาพประกอบที่ ๑-๒



๒.ดำเนินการอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรพระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด - อสว.) ตามหลักสูตรที่และจำนวนชั่วโมงกระทรวงสาธารณสุขกำหนด ดังแสดงในภาพที่ ๖-๑๗



ภาพที่ ๖-๗ แสดงพิธีเปิดโครงการและทำความเข้าใจโดย ท่านผู้อำนวยการ รพ.สต.บ้านโน ทำหนักที่ ประธานในพิธี



ภาพที่ ๘-๑๐ แสดงการกล่าวนำหลักสูตร และ แนะนำวิธีการเข้าเรียนออนไลน์ ตลอดจนตอบข้อซักถามและสมัครเข้าสู่ระบบ



ภาพที่ ๑๓-๑๔ แสดงการตอบข้อซักถามเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพของผู้เข้าร่วมของแต่ละรูป

ภาพที่ ๑๕-๑๗ การถวายภัตตาหารเพลแก่พระสงฆ์ผู้เข้าร่วมโครงการ

ขั้นสรุปและประเมินผล (C)

การลงพื้นที่ติดตามการดำเนินงาน ณ พื้นที่จริงที่กลุ่มเป้าหมายสังกัดและรับการรายงานผ่านกลุ่มไลน์ อสว.ปากแพรก และถวายอุปกรณ์ทางสุขภาพสำหรับวัด ดังแสดงในภาพที่ ๑๘-๑๙



2. ผลการดำเนินโครงการจำแนกตามกิจกรรม

กิจกรรมจัดทำฐานข้อมูลผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง (กลุ่มเป้าหมาย 23 คนทำงาน 7 คน)

ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนในด้านการพัฒนาให้ผู้สูงอายุให้มีความสามารถในการดูแลรักษาสุขภาพของตนเองได้ และเพื่อให้ผู้สูงอายุอยู่ในกลุ่มติดสังคมเพิ่มระยะเวลาที่ยาวนานมากขึ้นและ ลดอัตราผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านและกลุ่มติดเตียงให้น้อยลง ทั้งนี้ได้ดำเนินโครงการภายใต้ภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนในตำบลปากแพรกซึ่งให้ความสำคัญจึงได้จัดทำโครงการตามแผนการดำเนินโครงการ ดังนี้

ขั้นวางแผนงาน (P)

๑. ประชุมชี้แจงโครงการฯ แก่คณะทำงานและผู้เกี่ยวข้องเพื่อกำหนดเนื้อหา กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ การพิจารณากลุ่มเป้าหมาย และชี้แจงวัตถุประสงค์ของการดำเนินงาน
๒. ประสานหน่วยงานที่จะเข้าร่วมกิจกรรม
๓. ดำเนินการคัดเลือกและวางแผนการสำรวจเพื่อทำฐานข้อมูล ดังแสดงในภาพประกอบที่ ๑-๒

โครงการสำรวจเพื่อจัดทำฐานข้อมูลผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง
พร้อมฟื้นฟูความรู้สาสมัคร 2567

งานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ..โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน
วันที่ 19 สิงหาคม 2567 เวลา 08.30 น. - 17.30 น.
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรก อ.ดอนสัก จ.สุราษฎร์ธานี

077-955004
sw.สต.บ้านใน
iT.Bannai64@gmail.com



ภาพที่ 1-2 แสดงการจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์สำหรับดำเนินกิจกรรม















ผลการดำเนินงาน

1. หลังจากดำเนินการ ได้ฐานข้อมูลผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง พิกัด ที่เป็นปัจจุบันครอบคลุมพื้นที่รับผิดชอบของรพ.สต.บ้านโน 10 หมู่บ้าน ผ่านระบบปิดแบบ google drive ที่สามารถแก้ไขเพิ่มเติมได้ตลอดเวลา ตามเป้าหมาย ร้อยละ 100

2. กลุ่มอาสาสมัครดูแลผู้ป่วยภาวะพึ่งพิง ผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียงได้รับการฟื้นฟูความรู้ทั้งรายเดิม และรายใหม่(ผู้ช่วย CG) ครบทุกราย ตามเป้าหมายโครงการ CG 12 คน ผู้ช่วยทุกหมู่ในพื้นที่รวม 10 คน ประธาน อสม. รพ.สต.บ้านโน รวมทั้งสิ้นจำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 100

ปัญหา/อุปสรรค

1. เนื่องจากขอบเขตพื้นที่รับผิดชอบของรพ.สต.บ้านโน ค่อนข้างกว้าง ความยากในการสำรวจข้อมูลและการรวมข้อมูลจึงอาจใช้เวลามากกว่าพื้นที่อื่นๆ
2. หมู่ที่ 1 บ้านโน ยังไม่เคยมี CG ส่งผลถึงการเข้าถึง เข้าใจในส่วนนี้อาจไม่เพียงพอ
3. ความต่อเนื่องของข้อมูลและระบบที่ขาดช่วงไปนานกว่า 5 ปี ต้องใช้เวลาและความเข้าถึง กว่าจะออกมาเป็นระบบที่

แนวทางการแก้ไข

1. วางแผนการทำงานโดยอาศัย CG ทุกพื้นที่และวางแผนให้มีผู้ช่วย 1 คน กระจายไปสำรวจในหมู่ที่ตนเองรับผิดชอบ
2. หมู่ที่ 1 ตั้ง CG ที่เล็งมีและเพิ่มเติมในส่วนของประธานหมู่ เลือกคนที่เหมาะสมและเข้าใจพื้นที่มาทำงาน
3. วางแผนการทำงานใหม่หมด ตั้งเป้าการใช้ได้จริงของข้อมูลครั้งนี้

2. ผลการดำเนินโครงการจำแนกตามกิจกรรม

กิจกรรม โครงการวัยทีนรู้เท่าทันป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการท้องก่อนวัยอันควร (กลุ่มเป้าหมายและเจ้าหน้าที่ 60+6)

แนวโน้มการตั้งครรภ์ในกลุ่มเด็กและเยาวชนเพิ่มจำนวนมากขึ้น เนื่องจากเทคโนโลยีของการสื่อสารที่ทันสมัยทำให้กลุ่มเด็กและเยาวชนใช้สื่อดังกล่าวในทางที่ไม่ถูกต้อง เป็นเหตุให้มีแนวโน้มที่จะประสบปัญหาดังกล่าวมากขึ้น ประกอบกับเยาวชนส่วนใหญ่ได้รับการศึกษาแค่ระดับมัธยมตอนต้นไม่ศึกษาต่อ และออกมาประกอบอาชีพ เช่น ลูกจ้าง เกษตรกรรม และทำงานในประเทศเพื่อนบ้านทำให้ขาดความรู้ความเข้าใจในหลักการดำเนินชีวิตที่ถูกต้องทั้งยังไม่สามารถยับยั้งการกระทำที่ขัดกับหลักศาสนา ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญที่สุดที่จะปูแนวทางหรือกำหนดชีวิตคนเราให้รู้จักผิดชอบ ชั่วดีได้ จากสถานการณ์ดังกล่าว จึงมีความจำเป็นที่จะต้องเร่ง การดำเนินงานแบบบูรณาการในบทบาทของหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อป้องกันปัญหาอันอาจจะเกิดขึ้นในเด็ก และเยาวชนในอนาคตตามแผนการดำเนินโครงการ ดังนี้

ชั้นวางแผนงาน (P)

๑. ประชุมชี้แจงโครงการฯ แก่คณะทำงานและผู้เกี่ยวข้องเพื่อกำหนดเนื้อหา กำหนดการประชุม เชิงปฏิบัติการ การพิจารณากลุ่มเป้าหมาย และชี้แจงวัตถุประสงค์ของการดำเนินงาน
๒. ประสานหน่วยงานที่จะเข้าร่วมกิจกรรม ได้แก่ วัยเรียนในพื้นที่รับผิดชอบ
๓. ดำเนินการประชุมกลุ่มเพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ทบทวนความรู้ และพิจารณาแผนการอบรม





ภาพที่ ๑-๒ แสดงการลงพื้นที่ประสานหน่วยงานที่จะเข้าร่วมกิจกรรม

ขั้นตอนการ (D)

๑. การจัดเตรียมและจัดหาวัสดุอุปกรณ์ในการอบรมเชิงปฏิบัติการ ดังแสดงในภาพที่ ๓-๕











ภาพที่ ๑๖-๓๑ แสดงการสาธิตย้อนกลับของกลุ่มเป้าหมาย

ปัญหา/อุปสรรค

1. การนัดกลุ่มเป้าหมาย เนื่องจากกลุ่มเป้าหมายเป็นวัยเรียน การจัดกิจกรรมทั้งวันจึงอาจกระทบต่อคาบเรียนปกติของแต่ละชั้นเรียน
2. เพศของกลุ่มเป้าหมาย ที่มีสัดส่วนเพศหญิงมากกว่าเพศชาย การยกตัวอย่างจึงเห็นภาพได้น้อยกว่าความเป็นจริง

แนวทางการแก้ไข

1. วางแผนร่วมกันระหว่างหน่วยผู้จัดและคณะครูผู้รับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียนเพื่อตักผลิวันจัดกิจกรรมที่กระทบน้อยที่สุด
2. เทคนิคการสอนที่ยกสถานการณ์จริงและมีการแบ่งกลุ่มสาธิตย้อนกลับเพื่อนำไปใช้ประโยชน์ได้จริงๆ

ภาพประกอบโครงการส่งเสริมทัศนสุขภาพนักเรียนประถมศึกษา
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโน ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี



2. ผลการดำเนินโครงการจำแนกตามกิจกรรม

กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการพอกเข้าและการแช่เท้าด้วยสมุนไพร

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนไต้เล็งเห็นความสำคัญของประชาชนที่อยู่ในชุมชนให้ได้รับการดูแลและมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้ ประกอบกับการร่วมบูรณาการงานเน้นการออกเยี่ยมเชิงรุกประชาชนในชุมชน ส่งเสริมการใชยาสมุนไพรที่มีในท้องถิ่น เป็นการกระตุ้นให้มีการดูแลสุขภาพและการใชยาสมุนไพรในชุมชน เพื่อนำมาดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นมากขึ้น และนำมาปรับใช้ในการดูแลสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนในชุมชนมีสุขภาพที่ดีด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย จึงได้จัดทำโครงการตามแผนการดำเนินโครงการ ดังนี้

ชั้นวางแผนงาน (P)

- ๑.สำรวจความต้องการเพื่อร่างโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการและงบประมาณ
- ๒.ประชุมชี้แจงรายละเอียดโครงการเจ้าหน้าที่สาธารณสุขผู้นำท้องถิ่นและอาสาสมัครสาธารณสุข
- ๓.สำรวจประชากรกลุ่มเป้าหมายในเขตรับผิดชอบ
- ๔.จัดทำทะเบียนประชากรกลุ่มเป้าหมาย

โครงการบริการสุขภาพผู้สูงอายุด้วยสมุนไพร โดยใช้ศาสตร์ของแพทย์แผนไทย ปีงบประมาณ 2567

- | | | |
|--|----------|-----------|
| ๒. ค่าอาหารกลางวันสำหรับคณะทำงาน จำนวน ๑๐ คน x ๑ มื้อ x ๖๐ บาท | เป็นเงิน | ๖๐๐ บาท |
| ๓. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๑๑๐ คน x ๑ มื้อ x ๓๐ บาท | เป็นเงิน | ๓,๓๐๐ บาท |

พอกเข้า&แช่เท้าด้วยสมุนไพร

โครงการบริการสุขภาพผู้สูงอายุด้วยสมุนไพร
โดยใช้ศาสตร์ของแพทย์แผนไทย ปีงบประมาณ 2567

- กิจกรรมคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น
- อบรมเชิงปฏิบัติการสมุนไพรแช่เท้าและพอกเข้า
- ร่วมบรรจุน้ำมันสมุนไพร สำหรับใช้ในครัวเรือน

จากส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ..โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนไต้
 วันที่ 14 สิงหาคม 2567 เวลา 08.30น. เป็นต้นไป
 ณ อาคารจัดพัสดุฯ รพ.สต.บ้านโนนไต้.ปากแพรก อ.ดอนสัก จ.สุราษฎร์ธานี

077-955004
 IT.Banmai84@gmail.com
 SW.สต.บ้านโนนไต้









ภาพกิจกรรม

โครงการบริการสุขภาพผู้สูงอายุด้วยสมุนไพร โดยใช้ศาสตร์ของแพทย์แผนไทย ปีงบประมาณ 2567
 ๑. ค่าวิทยากร ๑ คน x ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท







ผลการดำเนินงาน

1. กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้ในเรื่องสรรพคุณ และการนำไปใช้ประโยชน์ในการรักษาโรค เป็นไปตามเป้าหมาย ร้อยละ 100

2. กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้เรื่องการพอกเข้าและแช่เท้าด้วยสมุนไพรท้องถิ่น และสามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้ คิดเป็นร้อยละ 100

ปัญหา/อุปสรรค

1. เนื่องจากกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมส่วนใหญ่ เป็นวัยผู้สูงอายุ การถ่ายทอดความรู้จะมีข้อจำกัดในเรื่องเทคโนโลยี
2. สมุนไพรบางชนิดต้องหาซื้อจากท้องตลาด ไม่มีในพื้นที่ ไม่สามารถหาเองได้
3. ความต่อเนื่องในการประยุกต์ใช้ในการดูแลตนเอง ตามปัญหาสุขภาพที่ตนเอง เจอ จะต้องลงพื้นที่ติดตามและแนะนำเพิ่มเติมในพื้นที่จริง

แนวทางการแก้ไข

1. ใช้การสอนแบบบุคคลต้นแบบ เพื่อความเข้าใจง่าย ทำได้จริง
2. แนะนำวิธีการหาสมุนไพรมาทดแทน ที่มีและหาง่ายในพื้นที่ งดใช้วิธีแจก เพื่อความยั่งยืนในการใช้ประโยชน์
3. วางแผนลงพื้นที่แบบสหวิชาชีพพร้อมกันแบบภาคีเครือข่าย ดูแลแนะนำติดตามแบบครบวงจรในพื้นที่